

Link do produktu: <https://angelowatches.pl/kardiowatch-meski-angelo-at572-czarny-ekg-hrv-rozmowy-sms-p-1264.html>



## Smartwatch Kardiowatch Męski Angelo AT572 czarny Zegarek EKG HRV Sms Rozmowy Menu PL

Cena	<b>279,99 zł</b>
Numer katalogowy	<b>AT572</b>
Kod producenta	<b>AT572</b>
Kod EAN	<b>5905940355690</b>

### Opis produktu

## SMARTWATCH KARDIOWATCH MĘSKI ZEGAREK EKG HRV SMS ROZMOWY MENU PL + GRATIS

☐ EKG ☐ ANALIZA SERCA ☐ TĘTNO ☐ SPO<sub>2</sub> ☐ CIŚNIENIE ☐ SEN 24H ☐ TEMPERATURA ☐ LATARKA MOCNA (4 TRYBY) ☐ 2.5D DYNAMICZNE UI + TRENDY ZDROWIA ☐ MIKROBADANIE ☐ EMOCJE / ZMĘCZENIE ☐ TRENING ODDECHU ☐ PRZYPOMNIENIA (WODA / SIEDZENIE / ITP.) ☐ ZDROWIE KOBIET ☐ EKRAŃ 2,0" 320×385 FULL TOUCH ☐ ROZMOWY BLUETOOTH ☐ BLUETOOTH 5.4 BLE ☐ BATERIA 380mAh ☐ WODOODPORNOŚĆ IP68 ☐ APP G BAND ☐ AI TARCZE

### ✓ SMARTWATCH PREMIUM 2026 - ZESTAW PREMIUM + GRATISY

- ☐ Smartwatch na czarnym pasku silikonowym
- ☐ Pasek nylonowy materiałowy czarny - **GRATIS!**
- ☐ Bransoleta stalowa czarna - **GRATIS!**
- ☐ Folia ochronna na ekran - **GRATIS!**
- ☐ Imadełko do regulacji bransolety - **GRATIS!**
- ☐ Kabel magnetyczny do ładowania
- ☐ Markowe pudełko

☐ ŁĄCZNA SUMA WARTOŚCI GRATISÓW TO 150zł ☐

---

## \* NA ZDJĘCIACH WIDZISZ REALNY SMARTWATCH – DZIĘKI TEMU MOŻESZ DOKŁADNIE OCENIĆ JEGO WYGLĄD I DETAL

Prezentowane fotografie przedstawiają **prawdziwy egzemplarz zegarka** w naturalnym ujęciu – bez sztucznych wizualizacji i przekłamań.

### ☐ LEPIEJ WIDAĆ KOLOR I WYKOŃCZENIE

Zdjęcia oddają rzeczywisty odcień koperty, ekranu i paska/bransolety – tak, jak wygląda na żywo.

### ☐ REALNE UJĘCIA = PEWNY WYBÓR

Dzięki zdjęciom w rzeczywistości łatwiej porównać model z innymi i mieć pewność, że produkt spełni Twoje oczekiwania.

## ✓ EKG i HRV

- **Zapis EKG** – czytelny wykres pracy serca widoczny na ekranie zegarka podczas pomiaru
- **Pomiar HRV** – analiza zmienności rytmu serca, przydatna do oceny obciążenia i regeneracji organizmu
- **Podgląd trendów w aplikacji** – historia wyników i wykresy, które ułatwiają porównanie pomiarów w czasie
- **Szybki pomiar na żądanie** – wykonujesz badanie w dowolnym momencie, bez dodatkowych urządzeń
- **Wygodne raporty** – łatwe sprawdzenie, jak zmieniają się wyniki dzień po dniu

**Uwaga:** pomiary mają charakter orientacyjny i nie zastępują konsultacji medycznej.

## ✓ WSKAŹNIKI: CIŚNIENIE, TLEN (SPO<sub>2</sub>) I GLUKOZA – PODGLĄD DLA ORIENTACJI

- **Wskaźnik ciśnienia** – szybki odczyt orientacyjny i możliwość porównania wyników w czasie
- **Natlenienie krwi (SpO<sub>2</sub>)** – podgląd poziomu saturacji oraz trendów (np. po wysiłku lub w spoczynku)
- **Wskaźnik glukozy** – funkcja informacyjna do obserwacji zmian i trendów (bez zastępowania pomiarów medycznych)
- **Historia w aplikacji** – wygodne wykresy i archiwum wyników, żeby łatwo zauważyć zmiany dzień po dniu

**Uwaga:** Wyniki są orientacyjne i nie służą do diagnozy ani leczenia. W przypadku niepokojących objawów lub potrzeby dokładnego pomiaru (np. glukozy/ciśnienia) należy użyć certyfikowanych urządzeń medycznych i skonsultować się z lekarzem.

## ✓ POMIAR TĘTNA

- **Bieżący odczyt tętna** – szybki pomiar bezpośrednio z zegarka, kiedy tylko potrzebujesz
- **Podgląd trendów** – wygodne wykresy pomagają obserwować zmiany tętna w czasie
- **Wsparcie przy aktywności** – łatwiej dopasować intensywność treningu do swoich możliwości
- **Historia pomiarów w aplikacji** – zapis wyników, aby porównywać dni i zauważać regularność

---

## ✓ WBUDOWANY GŁOŚNIK I MIKROFON

Po sparowaniu z telefonem przez Bluetooth:

- Odbieraj i wykonuj połączenia bez wyciągania telefonu
- Steruj muzyką z poziomu zegarka

## ✓ WIADOMOŚCI I POWIADOMIENIA

Odczytanie wiadomości bez konieczności sięgania po telefon to ogromne udogodnienie. Na ekranie smartwatcha możesz w prosty sposób przeczytać powiadomienie i — jeśli jest taka potrzeba — od razu oddzwonić do nadawcy.

## ✓ MIKROPRZEGLĄD ZDROWIA

- **Szybki ekran podsumowania** - w kilka sekund widzisz zestawienie wyników i statusów
- **Najważniejsze wskaźniki w jednym miejscu** - m.in. tętno, saturacja (SpO<sub>2</sub>), wskaźnik ciśnienia, temperatura ciała oraz poziom stresu
- **Wykrywanie odchyłań** - zegarek może zasignalizować nietypowy wynik (np. wysokie tętno), żebyś łatwiej zwrócił na to uwagę
- **Wygodna historia w aplikacji** - wyniki możesz porównywać w czasie i obserwować trendy

**Uwaga:** funkcja ma charakter informacyjny. Wyniki są orientacyjne i nie służą do diagnozy ani leczenia.

## ✓ SKŁAD CIAŁA I BMI

- **BMI** - szybkie obliczenie wskaźnika masy ciała na podstawie danych użytkownika
- **Skład ciała (orientacyjnie)** - podgląd parametrów takich jak m.in. poziom tkanki tłuszczowej, masa mięśniowa, procent mięśni, woda w organizmie czy masa beztłuszczowa
- **Wygodne raporty w aplikacji** - łatwe porównanie wyników i obserwacja trendów dzień po dniu
- **Motywacja do działania** - lepiej widać progres, nawet gdy waga stoi w miejscu

**Uwaga:** pomiary składu ciała i BMI mają charakter informacyjny . Wyniki są orientacyjne i nie zastępują profesjonalnych badań ani porady medycznej.

## ✓ WSKAŹNIKI „SKŁADU KRWI”

- **Podgląd wybranych wskaźników** - m.in. kwas moczowy, cholesterol, trójglicerydy oraz wskaźniki lipoprotein
- **Historia i porównanie wyników** - łatwiej zauważyć zmiany dzień po dniu i kontrolować trend
- **Szybki dostęp z poziomu zegarka** - sprawdzasz podgląd wtedy, kiedy chcesz, bez dodatkowych urządzeń
- **Wygodne raporty w aplikacji** - przejrzyste zestawienia pomagają zachować regularność pomiarów

**Uwaga:** funkcja ma charakter informacyjny, a wyniki są orientacyjne i nie stanowią badania laboratoryjnego ani diagnostyki medycznej.

---

## ✓ 100+ TRYBÓW SPORTOWYCH

Przykładowe tryby:

- **Spacer / bieganie:** kroki, czas, dystans, kalorie + tętno
- **Bieżnia:** czas, dystans, kalorie + tętno
- **Kolarstwo:** czas, dystans, kalorie + tętno
- **Trening siłowy:** czas, kalorie + tętno
- **Joga / stretching:** czas, kalorie + tętno
- **Wspinaczka / hiking:** czas, kalorie + tętno
- **Sporty zespołowe (np. piłka nożna, koszykówka):** czas, kalorie + tętno
- **Badminton / tenis:** czas, kalorie + tętno

Dodatkowo zegarek prowadzi **aktywność dzienną** - zlicza kroki, dystans i spalone kalorie, dzięki czemu masz stałą kontrolę nad ruchem w ciągu dnia.

Przez aplikację **G-Band** możesz dodać wiele dodatkowych dyscyplin i wygodnie przeglądać podsumowania oraz historię treningów.

## ✓ LATARKA LED + TRYB SOS – ŚWIATŁO ZAWSZE POD RĘKĄ

- **Latarka LED** - szybkie doświetlenie drogi, kluczy, schodów czy bagażnika
- **Kilka trybów świecenia** - łatwe przełączanie w zależności od sytuacji
- **Tryb nocny** - delikatniejsze światło, gdy nie chcesz razić oczu
- **Tryb ostrzegawczy** - pulsujące światło zwiększające widoczność
- **Tryb SOS** - sygnał alarmowy przydatny w awaryjnych momentach

Praktyczna funkcja, która często ratuje sytuację - bez szukania telefonu w ciemności.

## ✓ SEN I KALENDARZ CYKLU

- **Monitorowanie snu** - automatyczny zapis odpoczynku w nocy oraz szybkie podsumowanie na zegarku
- **Historia w aplikacji** - wygodne porównanie wyników i obserwacja trendów dzień po dniu, aby lepiej zrozumieć swój rytm dobowy
- **Kalendarz cyklu** - czytelny widok dni cyklu w zegarku i aplikacji oraz możliwość zapisywania informacji
- **Prognoza dni cyklu** - orientacyjne wyliczenia na podstawie wprowadzonych danych, pomocne w planowaniu
- **Przypomnienia** - wsparcie w utrzymaniu regularności i kontroli terminów

## ✓ TEMPERATURA CIAŁA, STRES I ODDECH – SZYBKI PODGLĄD I RELAKS

- **Temperatura ciała** - orientacyjny pomiar na nadgarstku + wygodna historia wyników w aplikacji
- **Poziom stresu** - szybki odczyt i podgląd trendów, żeby łatwiej kontrolować obciążenie w ciągu dnia
- **Ćwiczenia oddechowe** - gotowe sesje oddechu wspierające wyciszenie, koncentrację i regenerację
- **Wyniki w aplikacji** - przejrzyste wykresy i archiwum pomiarów do porównania dzień po dniu

---

## ✓ APLIKACJA G-BAND (PL) + UDOSTĘPNIANIE ZDROWIA RODZINIE

- **Język polski** – aplikacja G-Band jest dostępna w języku polskim, dzięki czemu konfiguracja i obsługa są proste
- **Udostępnianie zdrowia bliskim** – możesz udostępnić wybrane dane zdrowotne członkom rodziny (np. seniorom) i mieć wygodny podgląd w telefonie
- **Czytelne wykresy i trendy** – tętno, SpO<sub>2</sub>, sen, aktywność i pozostałe wskaźniki prezentowane są w formie historii oraz wykresów
- **Panel „zdrowie” w jednym miejscu** – szybki dostęp do najważniejszych parametrów bez szukania po menu
- **Archiwum pomiarów** – łatwe porównanie wyników dzień po dniu i kontrola regularności
- **Statystyki aktywności** – kroki, kalorie, dystans, treningi i podsumowania tygodniowe/miesięczne
- **Personalizacja zegarka** – ustawienia tarcz, powiadomień, alarmów oraz przypomnień pod Twoje potrzeby

## ✓ FUNKCJE DODATKOWE

- Stoper, minutnik i odliczanie**
- Budzik + przypomnienia (np. alarm / połączenia)**
- Podniesienie ręki = automatyczne podświetlenie ekranu**
- Sterowanie muzyką z poziomu zegarka (odtworzenie i kontrola)**
- Zdalne zdjęcie - sterowanie aparatem telefonu (zdalna migawka)**
- Pogoda z aplikacji - szybki podgląd prognozy na ekranie**
- Kalkulator**
- Gry na zegarku - szybka rozrywka w wolnej chwili**
- Głos AI / asystent głosowy - wygodne komendy i obsługa tylko w języku angielskim**
- Przypomnienie o ruchu (gdy siedzisz zbyt długo)**
- Przypomnienie o picu wody**
- Przypomnienie o lekach + przypomnienie o „patrzeniu w dal” (higiena oczu)**
- Udostępnianie wybranych danych zdrowotnych bliskim (w aplikacji G-Band)**
- Udostępnianie / social share (m.in. Facebook, Twitter)**

## ✓ SZCZEGÓŁOWA SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- **Model:** AT572
- **Platforma / chip główny:** 5690G
- **Ekran:** 2.0" (320 × 385)
- **Typ ekranu:** TFT (pełny kąt widzenia)
- **Łączność:** Bluetooth 5.4 BLE (niski pobór energii)
- **Rozmowy:** połączenia Bluetooth (wbudowany głośnik + mikrofon)
- **Bateria:** 380 mAh (Li-polymer)
- **Czas pracy:** 2-6 dni / czuwanie 20+ dni
- **Ładowanie:** magnetyczne (z zabezpieczeniem ładowania)

- 
- **Wodoodporność:** IP68
  - **Czujniki / układy:**
    - - **EKG:** Goodix 3228T (500 Hz)
    - - **PPG:** PD2325 + GH3228T
    - - **Akcelerometr:** DA267
  - **Pomiar SpO<sub>2</sub>:** IR + czerwone światło
  - **Wymiary koperty:** 46 × 39.6 × 9 mm
  - **Długość paska z zegarkiem:** 260 mm
  - **Grubość koperty:** 9 mm
  - **Aplikacja mobilna:** G-Band w języku polskim
  - **Kompatybilność:** Android 8.0+ / iOS 13.0+
  - **Język menu zegarka:** m.in. polski (lista wg specyfikacji)

## ✓ PODSUMOWANIE – DLACZEGO WARTO WYBRAĆ KARDIOWATCH AT572?

### Wyświetlacz i obsługa

- **Regulacja jasności** – dopasowanie podświetlenia ekranu do warunków.
- **Wzbudzenie ruchem** – ekran automatycznie aktywuje się po uniesieniu nadgarstka.
- **Centrum sterowania (Quick Bar)** – szybki dostęp do kluczowych funkcji.
- **Różne style menu** – możliwość wyboru układu ikon.
- **Personalizacja tarcz** – wbudowane tarcze + szeroki wybór dodatkowych tarcz w aplikacji G-Band.

### Komunikacja i powiadomienia

- **Rozmowy Bluetooth** – wbudowany mikrofon i głośnik do rozmów z nadgarstka.
- **Historia połączeń** – podgląd ostatnich rozmów.
- **Klawiatura numeryczna** – szybkie wybieranie numerów z zegarka.
- **Powiadomienia z aplikacji** – SMS oraz komunikatory i social media.
- **Asystent głosowy / AI** – wsparcie komend głosowych i funkcji AI w języku angielskim.

### Kardiomonitoring i zdrowie

- **EKG (500 Hz, Goodix 3228T)** – zapis wykresu pracy serca i historia w aplikacji.
- **HRV** – analiza zmienności rytmu serca i trendów regeneracji.
- **Monitorowanie 24/7** – tętno z podglądem trendów.
- **Natlenienie krwi (SpO<sub>2</sub>)** – orientacyjny pomiar i historia wyników.
- **Wskaźnik ciśnienia krwi** – szybki odczyt orientacyjny.
- **Temperatura ciała** – pomiar orientacyjny na nadgarstku.
- **Stres** – wskaźnik obciążenia organizmu z trendami.
- **Ćwiczenia oddechowe** – prowadzone sesje relaksacyjne.
- **Mikroprzegląd zdrowia** – szybkie podsumowanie najważniejszych wskaźników.
- **Skład ciała i BMI** – orientacyjna analiza sylwetki w aplikacji.
- **Wskaźniki „składu krwi”** – podgląd trendów (funkcja informacyjna wellness).
- **Monitorowanie snu** – automatyczny zapis i analiza regeneracji.
- **Kalendarz cyklu** – śledzenie cyklu i przypomnienia.

### Sport i aktywność

- **Tryby sportowe** – wbudowane dyscypliny + możliwość dodawania kolejnych w aplikacji G-Band.
- **Aktywność dzienna** – kroki, dystans, kalorie.
- **Historia treningów** – zapisy i podsumowania w aplikacji.

### Narzędzia i funkcje dodatkowe

- **Latarka LED** – kilka trybów świecenia + tryb ostrzegawczy i SOS.
- **Stoper, minutnik i odliczanie.**
- **Kalkulator.**
- **Pogoda** z aplikacji.
- **Sterowanie muzyką** z zegarka.
- **Zdalna migawka** aparatu telefonu.
- **Znajdź telefon / znajdź zegarek.**

- 
- **Przypomnienia** - ruch, woda, leki i inne.
  - **Tryb „Nie przeszkadzać”**.
  - **Tryb oszczędzania energii** + alert niskiego poziomu baterii.
  - **OTA** - aktualizacje systemu bez komputera.

## Aplikacja i kompatybilność

- **G-Band (język polski)** - wykresy, trendy, raporty zdrowia i treningów.
- **Udostępnianie zdrowia** - możliwość dzielenia się danymi z bliskimi.
- **Kompatybilność** - Android 8.0+ / iOS 13.0+.
- **Wiele języków** - menu zegarka m.in. w języku polskim

Uwaga: funkcje zdrowotne mają charakter informacyjny (wellness) i nie zastępują wyrobów medycznych ani konsultacji lekarskiej.

## ✓ CERTYFIKATY

Nasze produkty są certyfikowane zgodnie z normami **CE** i **RoHS**, co potwierdza:

- Bezpieczeństwo
- Ochronę zdrowia
- Ochronę środowiska

W Unii Europejskiej możesz mieć pewność, że nasze produkty są **bezpieczne i przyjazne dla środowiska**.